

## Biuro Projektu w Olsztynie

Ul. Głowackiego 28, lok. 708

10-448 Olsztyn

Tel/faks 600 201 860, 509 338 304

e-mail: [maria1701@wp.pl](mailto:maria1701@wp.pl)

## #NamNieJestWszystkoJedno - Olsztyn

projekt z dofinansowaniem UE realizowany przez Stowarzyszenie BAJKA i Fundację Na Rzecz Rozwoju Społeczno-Gospodarczego JAK NIE MY TO KTO skierowany do rodzin (dzieci jako otoczenie projektu)  
Podziałanie RPWM.11.02.04 Ułatwienie dostępu do usług społecznych – projekt ZIT Olsztyn

Projekt skierowany jest do wszystkich tych osób, które chcą poprawić swoje umiejętności w obszarze funkcjonowania w społeczeństwie, nawiązywania relacji społecznych i rozwiązywania problemów, jakie przynosi codzienność. Założeniem projektu jest aktywizacja lub jej wzmocnienie w różnych obszarach społecznych i rodzinnych. Dzięki nabyciu nowej wiedzy i kompetencji społecznych uczestnicy projektu będą mieli wiedzę i umiejętności jak poradzić sobie w trudnych sytuacjach dotyczących ich środowiska rodzinnego czy innego otoczenia. Pozwoli to na unikanie niepotrzebnych stresów i męczących sytuacji dając w zamian umiejętności rozumienia i kontrolowania sytuacji co poprawia poczucie pewności siebie.

Projekt skierowany jest do rodzin co oznacza, że do projektu mogą zgłaszać się całe rodziny. W projekcie mogą brać udział osoby w wieku od 15 roku życia, zamieszkałe na terenie Olsztyna. W projekcie mogą brać udział osoby pełnosprawne i niepełnosprawne. Przewidziane grupy 15-osobowe (np. 7 rodzin jeżeli udział w projekcie zadeklarują dwie osoby). Do każdej grupy przypisany jest jeden konsultant rodziny.

Zajęcia będą odbywały się w terminie od II 2019 do VIII 2019 r. 2-3 x w tygodniu. Jednorazowa sesja zajęciowa będzie wynosiła od 3 do 5 godz. zegarowych razem z przerwami. Godziny zajęć mogą być dostosowane do potrzeby grupy – poranne lub popołudniowe. Przewidziano 15-osobowe grupy.

Miejsce odbywania zajęć: ul. Głowackiego 28 (biurowiec naprzeciwko basenu).

Dla osób posiadających dzieci zapewniona jest opieka dla dzieci podczas trwania zajęć. W trakcie zajęć zapewniony jest serwis kawowy. Uczestnicy projektu będą także otrzymywali paczki z kawą i słodkościami (średnio co 2 miesiące).

W ramach projektu zaplanowany jest 3-dniowy wyjazd rodzinny w ramach wzmocnienia więzi rodzinnych (dla całych rodzin) do hotelu z atrakcjami (basen, kino, rekreacja, ognisko, tańce, zajęcia dla dzieci etc.) – planowany wyjazd: mc VII 2019 r. W mcu VI 2019 r. zaplanowane jest także spotkanie w Urzędzie Marszałkowskim z przedstawicielem Zarządu Województwa i dyrektorem ROPS, wyjście do kina i na obiad do restauracji.

Przewidziane są także zajęcia z kreowania wizerunku na które składają się porady w zakresie stylizacji i pielęgnacji włosów, twarzy, ubioru i dbania o swój wizerunek.

### **Zajęcia realizowane projekcie:**

**Indywidualne:** spotkania z prawnikiem i z psychologiem – zgodnie z harmonogramem projektu przewidziane są 2 spotkania z każdym ze specjalistów. Dodatkowo, jeżeli jest taka potrzeba specjaliści dostępni będą cały czas w trakcie trwania projektu.

**Grupowe:** zajęcia psychoedukacyjne, samopomocowe grupy wsparcia, grupowe prawnicze, grupowe psychologiczne, komunikacji interpersonalnej, właściwych relacji rodzinnych, umiejętności wychowawczych, prawidłowego funkcjonowania rodziny, terapia uzależnień, oraz zajęcia z etyki i kultury oraz integracji europejskiej i samorządności.

**Warsztaty:** hortiterapia i sport (ogrodnictwo, aktywność fizyczna), aranżacja zieleni, rękodzieło artystyczne, kulinarne, ABC przedsiębiorczości zakończone aktywnością lokalną – wystawa prac, zaaranżowanie i zagospodarowanie części terenu publicznego (np. w okolicach siedziby MOPS), udział w przedsięwzięciach kulinarnych.

Projekt jest dofinansowany na łączną kwotę: **854 362,50 zł**

Łączna wysokość wydatków kwalifikowalnych wynosi: **899 362,50 zł**

Środki europejskie: **764 458,12 zł**

Dotacja celowa: **89 904,38 zł**

Projekt „**#NamNieJestWszystkoJedno-Olsztyn**” - współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Warmińsko-Mazurskiego na lata 2014-2020

Nr i nazwa osi: RPWM.11.00.00 Włączenie społeczne: Nr i nazwa działania: RPWM 11.02.00 Ułatwienie dostępu do przystępnych cenowo, trwałych oraz wysokiej jakości usług, w tym opieki zdrowotnej i usług socjalnych świadczonych w interesie ogólnym: Nr i nazwa Poddziałania: RPWM.11.02.04 Ułatwienie dostępu do usług społecznych - projekt ZIT Olsztyn